

מבין משאבים - 2264 - ט"ו תמוז תשפ"א - 25 יוני 2021

גבר צומח בשקט / סמדר שרת

גֶּבֶר צוֹמֵחַ בְּשֶׁקֶט

לוֹקַח לוֹ זְמַן מְגֵלָה

מָה שֶׁפִּתְאוּם מִתְחַלֵּף בּוֹ

מָה שֶׁפִּתְאוּם מִתְפַּלֵּה

רָגַע הוֹלֵךְ רָגַע בָּא

מָה שֶׁקִּשָּׁה מָה שֶׁרָדָּה

מָה מִתְרַגֵּשׁ בְּתוֹכוֹ

מָה נֶאֱטָם מָה נִסְדָּק

מָה מְסֻרֵב מָה כְּמִה

מָה מְקַפֵּל בְּמִנוּחָה

אֵיזָה גֶּבֶר נִחְבָּא בְּדָ יֵלֵד

אֵיזָה גֶּבֶר צוֹמֵחַ בְּדָ.



מה הצלון:

סוף קדנציהו אפי אפיא

מצט המלכיר / צידו אולדסמן

הודעות חשובות מהמרכאה

מכתב מראש המועצה

רובקה (ראובן) שחם ז"ל / טובלה אבריא

שיר הצלון בעקבות הנצחון / סטריקו

סיוט שנת אימודים בתיכון רמת הנגב

מהנצעה בישובנו / נגה כרסי

שפע ברכות לצלון שי ושמר פרסי

לסיוט י"ה שנים בבית הספר

בהצלחה בהמשך הצדק

בית משאבי שבה

סוף קדנציה

לכל החברים והתושבים.

סוף קדנציה, רשמית העברתי את ניהול הקהילה **לעדו גולדסמן**, בכל עניין ועניין הוא הכתובת. אם עדיין אני נראה בקומה השנייה, זה מפני שלהעביר את כל ענייני הקהילה לוקח יותר זמן מלהעביר את כל ענייני המדינה.

נבחרתי לתפקיד במרץ 2019, לאחר שענת סיימה את תפקידה בדצמבר 2018, במשך שלשת החודשים מחודש דצמבר ועד מרץ **אביגיל גולדסמן** ואני מילאנו את התפקיד על תקן ממלאי מקום.

בתקופה בה כיהנתי אישרנו את שיוך הדירות בקלפי ברוב קולות והכנסנו אותו למקפיה. נוציא אותו כאשר נסיים את כל התהליך יחד עם שינוי התקנון לקיבוץ מתחדש. קבלנו את אישור התבי"ע, בניית 10 היחידות נסתיימה כולל פיתוח, הרחבת שכונת הגבעה מערב נסתיימה כולל פיתוח. כרגע עובדים על הרחבת שכונת הגבעה מזרח. עברנו תקופה לא שגרתית כלל ממרץ שנה שעברה, ואם הייתה תחושה שנסתיימה, יתכן ועדיין לא נגמרה, זו כמובן תקופת הקורונה. עברנו תקופה של מלחמה "שומר החומות" בה אירחנו את תושבי קיבוץ כיסופים. את שתי המשימות הללו ריכז בצורה יוצאת מהכלל **איתי שביט**, רוב תודות.

התייעלות אנרגטית הוחלפה התאורה בחצר ובגדר לתאורה חסכונית, לסבר את האוזן, תאורת החצר במאי שנה שעברה עלתה פי שלוש מאשר מאי 2021. משמע כעת אנו נשלם 1/3 וזה כאשר עדיין לא כל התאורה הוחלפה, כל עמודי התאורה מוגבהים על מנת שפיזור האור יהיה יותר טוב ויותר יעיל. תודות **לאלי כהן** על ביצוע הארכת העמודים ו**ליוסי ליבוביץ** על ניהול הפרוייקט. המבצע ימשיך בחודש הבא. כך שהחיסכון עוד יגדל.

תעבורה צי המכוניות משתנה ובהדרגה עובר למכוניות היברדיות שהן יותר חסכוניות וחדישות. תודה **ללולו טלמור** ו**חסן גירגאבי** על המסירות והטיפול ברכבים. בנוסף תמרורים בחצר הקיבוץ הוחלפו בתמרורים חדשים.

ענפי עזר

הוחלט על ריכוז כל ענפי העזר תחת קורת גג אחת. אחזקה, נוי, נגריה, בנין, חשמליה שיתנו מענה ושירות משופר לקהילה. **ניר שנהב** נבחר לתפקיד נאחל לו הצלחה **העלון** כעת מודפס בהנהלת חשבונות על מכונה חדשה שיודעת גם לצלם בצבע וגם ישר להדק בסיכה כל עלון ועלון, אפשר כעת לומר צריף העלון לשעבר. תודות **לנוגה פרסי וילנה דיומין**.

ועדת חינוך – כל חברי הועדה התחלפו וכולם נבחרו בקלפי, ועדה זו תיתן מענה מקצועי החל מלידה ועד י"ב.

תוכנית חומש הכנו בשיתוף הקהילה והמועצה .

לאחר שבצענו יחד עם כלל החברים והתושבים סקר לגיבוש רעיונות התגבשה תוכנית אותה הגשנו למועצה לקידומה.

בתוכנית – הקמת **מרכז אדמיניסטרטיבי** שיכלול בניין משרדים בן קומה אחת על השטח בו נמצאים כיום צריפי המזכירות והעלון לשעבר. במרכז יהיו כל משרדי הנהלת חשבונות, משרדים למנהל הקהילה מזכירות, מרכז משק, דואר וחדרי ישיבות .

מרכז ספורט – השמשת מגרש הכדורגל, מתקני ספורט ומשחקים מתאימים לכל הגילאים מגרש טניס, מגרש כדורסל שיעבור במלואו לאחריות הקיבוץ, ומגרש מיני פיץ שכבר נבנה והוא פעיל באופן מלא.

בית העלמין בניית סככת הספדים, שביל ההולכים משער בית הקברות . שיפוץ שכונת שגיב.

התייעלות משק המים – החלפת כל שעוני המים לשעונים קריאה מרחוק, הפרדה בין עסקים, קהילה, נוי. בדיקת אפשרות שימוש במים מליחים לנוי.

שיפוץ המרפאה, שיפוץ מבני החינוך הבלתי פורמלי.

כל זאת בתוכנית החומש שנבנתה יחד איתכם.

עוד הרבה עשייה לפנינו. לגמור **שיוך נכסים**, להסדיר את **תקנון הקיבוץ**, **תקנון קליטה**,

קליטת הבנים, **בנייה 6 יחידות ושכונת הבנים**, **קידום תוכנית החומש**, והתאמת כל **תקנוני הקיבוץ** לימינו אלו.

ולבסוף רוצה לומר תודה לכל החברים והתושבים שבזכותכם עברתי את התקופה יחד איתכם ובעזרכם הקהילה שלנו מתפקדת הולכת וצומחת.

אני רוצה לאחל לעדו הצלחה בכל פועלו ושיידע לנווט את הספינה ולהביאה לחוף מבטחים.

מזכיר ללא קהילה תומכת לא יוכל לבדו לכן עלינו כולנו לעזור לו ככל שנוכל כי הצלחתו היא הצלחתנו

בברכת שבת שלום

אלי אלישע.

מצטת המלכיר הנכנס

עם כניסתי לתפקיד מנהל קהילה, אני רוצה להביע תודה והערכה על האמון שנתתם לי על בחירתי לתפקיד.

אני מתחייב לפעול בהגינות, סבלנות ונחישות.

אני רוצה לומר תודה רבה לאלי אלישע, על העשייה הרבה ועל פועלו במשך תקופה ארוכה. אני בטוח שהוא יהיה לצידי בכל דבר ועניין שאצטרך, כדי להתחיל את התפקיד על הצד הטוב ביותר.

עד כאן מילים, הבטחות ומחמאות. הגיעה העת לעשייה.

הטלפון שלי תמיד זמין ודלתי פתוחה,

עדו גולדסמן

mazkir@email.kms.org.il

052-5014626

מזל טוב ושפע ברכות והרבה נחת

לדבורה ויעקב בן חיים

להולדת הנין,

נכד לרונן ולבנה,

בן לגוני ואביאל

בית משאבי שדה





י"ב תמוז, תשפ"א

22 יוני, 2021

לכבוד
אלו אלישע
מזכיר קיבוץ משאבי שדה היוצא

הנדון: לאלי אלישע תודה על תרומתך ופועלך

ברצוני להודות ולברך אותך על השנתיים האחרונות בהם פעלת למען קיבוץ משאבי שדה אשר תחת ניהולך, המשיך את דרכו כפנינה מיוחדת בנגב ובמדינת ישראל.

הקהילה והקליטה תמיד היו לנגד עיניך. נלחמת לטובת קידום הקליטה של משפחות של בני המשק הצעירות אשר בחודשים הקרובים יתחיל בה הפיתוח שבעקבותיו תרחיבו את הישוב ותקלטו עוד עשרות משפחות שיצטרפו למשפחת משאבי שדה.

היית שותף לעבודה, זמין, ונעים לעבודה. ליבך במקום הנכון.

אתה מסיים את תפקידך, ומעביר את ניהול הקיבוץ לעדו גולדסמן, שאני בטוח שימשיך את המשימה בהצלחה.

ולך אני רוצה להודות באופן אישי ולאחל לך הנאה וזמן לעצמך כפי שעשה "הזקן" לאחר פרישתו.

בהערכה גדולה
עוז דורון
ראש המועצה

הוצאת חלוקת מהארפאה

1. שלבכת חוגרת

שלבכת חוגרת (הרפס זוסטר, באנגלית: Herpes Zoster (Shingles) היא מחלה הנגרמת מזיהום נגיפי (ויראלי) ומתבטאת לרוב בשלפוחיות על פני העור ובכאבים עזים.

מה גורם לשלבכת חוגרת?

הנגיף שגורם לשלבכת חוגרת נקרא וריצלה זוסטר (VZV). זהו אותו הנגיף שגורם לאבעבועות רוח בילדים, ונשאר בצורה "רדומה" בגוף לאחר שהזיהום חולף. הוא נמצא בעצבי הגולגולת, או בעצבים שלאורך הגב והגפיים.

במילים אחרות: אנשים שחלו בילדותם באבעבועות רוח נושאים אחרי ההחלמה את הנגיף בצורה רדומה. בשלב מסוים - לעיתים אפילו עשרות שנים אחרי ההחלמה מאבעבועות הרוח - הנגיף "מתעורר" אצל חלק מהאנשים מתרדמתו, הופך לפעיל וגורם לשלבכת חוגרת.

מדוע הנגיף מתעורר מהתרדמה וגורם למחלה?

באופן כללי ניתן לומר שעם הזדקנותה והיחלשותה של המערכת החיסונית שלנו קל יותר לנגיף להתלקח, וזו הסיבה שהמחלה נצפית באופן מובהק יותר באוכלוסייה המבוגרת (כ־40% מהחולים הם בני 60 שנים ויותר).

גורם סיכון שני בשכיחותו הוא מצב של כשל חיסוני, עקב מחלה או טיפול כימותרפי. עם זאת, המחלה מופיעה גם באנשים צעירים ובריאים וגם בילדים.

ההערכה היא שכ־30% מהאוכלוסייה יחוו אפיזודה של זוסטר בשלב כלשהו בחייהם. יש לציין שבכל העולם יש בשנים האחרונות עלייה משמעותית במקרי זוסטר, והסיבה לכך אינה ברורה.

מהם התסמינים של שלבכת חוגרת?

תסמיני המחלה הם צברי שלפוחיות קטנות על העור בפיזור אופייני: מכיוון שהנגיף רדום לאורך העצבים בגוף, פיזור הנגעים הוא לאורכם של העצבים בפנים, או על פני הגב, או בגפיים - בצורת חגורה. מכאן שם המחלה: שלבכת חוגרת. המיקום המדויק של השלפוחיות תלוי במיקום של העצבים הנגועים - לרוב בצד אחד של הגוף, ובדרך כלל באזור החזה או המותן. הפריחה לרוב מלווה בכאבים, או בתחושת עקצוץ וגרד. ברוב הפעמים הכאבים מקדימים את הופעת הפריחה. בהמשך מופיע אודם באזור ורק אחר כך מופיע המראה האופייני של צברי השלפוחיות על רקע האודם. אצל מיעוט מהחולים יופיעו גם סימנים כלליים כמו חום, חולשה ותחושה כללית רעה.

מה בנוגע למניעה? יש חיסון?

בארץ קיים כיום חיסון אחד בלבד למניעת שלבכת חוגרת - זוסטווקס. ממחקרים עולה שהחיסון יעיל הן במניעת המחלה והן בהקטנה של שיעור הסובלים מהכאב העצבי שלאחר הזיהום (PHN). מדובר בחיסון חי מוחלש, ולכן אסור לתת אותו למי שסובלים ממערכת חיסון מוחלשת או לנשים הרות.

למי מומלץ להתחסן?

משרד הבריאות ממליץ לכל בני ה-60 ויותר להתחסן בזוסטווקס (אם אין להם התוויות נגד, דהיינו אם אין הם סובלים ממגבלה כלשהי, כמו מערכת חיסון מדוכאת, שמונעת מהם להתחסן). בהמלצה של משרד הבריאות נכללים גם מי שחלו בעבר, שכן, כאמור, תיתכן מחלה חוזרת.

נכון להיום, ההמלצה היא לחסן במנה אחת בלבד. תופעות הלוואי העיקריות של החיסון הן תופעות מקומיות של כאבים ושל אודם במקום ההזרקה.

צוות המרפאה מזמין חברים המעוניינים לקבל את החיסון לפנות לאחיות לקבלת הסבר וחיסון.

2. בדיקת סקר גנטית לסרטן השד / שחלות

השנה נכנסה לסל הבריאות של המדינה בדיקת דם לבדיקת סקר לאיתור שינויים גנטיים בנשים מאוכלוסייה אשכנזית לגנים BRCA1 ו-BRCA2. נשאות של גנים אלו מעלה את הסיכוי לחלות בסרטן השד/שחלות ודורש מעקב מוגבר. הבדיקה מיועדת לנשים מגיל 18 ומעלה ממוצא אשכנזי מלא או חלקי. ניתן להתקשר *2700 ולתאם תור לבדיקת דם זו במרכז האשה בקופ"ח ג' (אין צורך בהפניה). ניתן ורצוי לפנות לצוות המרפאה לקבלת הסבר נוסף. הבדיקה היא ללא עלות ותשובה נשלחת לרופא המטפל תוך 3-5 שבועות.

3. המרפאה ממליצה להקדים ולחסן את בני הנוער מגילאי 12-15, ניתן לתאם בטלפון 08-6564156 במרפאת המועצה.

4. נא להקפיד להגיע עם כרטיס מגנטי באופן קבוע.

בברכת בריאות צוות המרפאה

רֹבֵקָה (רֹאבֵן) חַס ל"ד

אני הגעתי דרך קבוצת "במעלה" בתל אביב. שייכים לקבוצה: חיים בן טל, דודס שלו, ביר לוינטל, אבנר זוארץ. יצאנו להכשרה בשדה נחום. היינו בערך שנה שם. בשדה נחום לא נתנו לנו תנאי מחיה אנושיים. ישנו בסוכות יוטה ובימות הגשמים היינו נרטבים עד העצם. אחרי שנה עברנו לבית השיטה ושם שופרו התנאים. קיבלנו אוהלים. המדריך שלנו היה עזריה אלון. אני עבדתי בפלחה, חרשתי, זרעתי, קצרתי. ובחורף עבדתי בשיפוץ כלים במוסך. כאן רכשתי את מקצוע המוסכניק.

אחרי שנה בבית השיטה, ב1947, עלינו לחלוצה. כל זמן מלחמת השחרור. היתה לנו משאית פגיו ועבדתי גם עליה. הובלנו אספקה מהצפון לדרום. בחלוצה היינו על חשבון הסוכנות. חפרנו תעלות להגנה. ניסינו לזרוע חיטה, שעורה, ירקות ושום דבר לא הצליח.

יותר מאוחר קבלן מהצפון חפר לנו באר מים. המים היו מלוחים מאד. היינו נוסעים עם הפגיו להביא מים מרביבים, שהיו פחות מלוחים. במים שלנו המליחות היתה 2000 מלג', לעומת רביבים שהיתה 1400.

באותה תקופה, תוך כדי הנהיגה בפגיו, היו עלי לפעמים התקפות של מטוסים מצריים. עברתי אותן על ידי כך שהייתי נשכב מתחת לרכב.

פעם, כשהאוטו של בארי הוביל את הציזבטרון הוא עלה על מוקש. אוהלה ושייקה אופיר נפצעו ואני עזרתי לפנות אותם לקיבוץ רוחמה, שם היה בית חולים שדה.

היתה התקפה על חלוצה: ערבים במרחק 600 מ' ירו עלינו. כדור אחד פגע במגדל המים. אורנה, שהיתה בתצפית, נבהלה ונפלה. שמעון סרנגה, שהיה אלחוטאי, לא דאג להטעין את המצברים, נתן אות של S.O.S אבל באמצע נקטע השידור. בן גוריון, שהיה בקבוץ ניר עם, חשב שחיסלו אותנו, בגלל שהשידור נפסק. שלחו מטוס פיפר לראות מה מצבנו ונדהמו לראות שאנחנו בחיים. הטייס זרק פתק מהמטוס "חיזקו ואימצו - העם אתכם".

במקביל, חלק מאנשי חלוצה עבדו בהרצליה, אצל חקלאים, ועזרו לנו בפרנסה. הילד הראשון נולד בהרצליה והמשפחה לא הסכימה לגדל את הבן שלה במדבר.

רות זריז, ישראל דגני, טודי (זכריה שדה) ועדה שביט, חיפשו מקום להתישב ומצאו את ביר עסלוגי כמתאים, שיש בה 2 בארות.

היחידי שבא לבקר היה הרצפלד.
 ההכשרה הבולגרית הגיעה ישר למשאבי שדה עם הבן הבכור יוסי, שבגללו הקימו את בית
 הספר, עם הרבה ילדי חוץ. מכל ההכשרה הזאת נשאר רק אדי אליאב ז"ל, בן זוגה של דרורה
 אליאב ואבי ילדיהם של יעל ובוני.
 גנדי היה אחראי על מחלקת הגמלים, סיירת הגמלים של חטיבת הנגב.
 אחרי המלחמה היה משבר ורבים עזבו מחלוצה והרצליה. משבר נוסף היה כשהגענו למשאבי
 שדה, כאשר אנשי מפא"י עזבו לחצרים ואנשי מפ"ם עזבו לקבוץ הראל.
 ואני, רובקה, נשארתי בקיבוץ משאבי שדה. הייתי רפתן, מוסכניק, ואיש פלחה ותמיד על
 הקומביין קוצר את הדגנים. וכאשר תש כוחי ניהלתי את החנות של כפר הנופש.
 ובקיבוץ נשארה בתי הצעירה יעל שחם.

מול ביתה של יעל ניצב פסל הקומביין, שיזמו ילדיי, להנצחתו של רובקה ז"ל.
 ראינה טובלה אבריאל בשנת 2007

*מלף טוב וברכות רבות לז"ר דומן באי
 לכבוד סיום הדוקטורט*



שיר לאלון בעקבות הנצחון

אין התחלה ללא סוף
הכינו את ת'תוף
תופים ומצלתיים
חצוצרות לשמיים.
הדג הוא מלוח, גם מלפפון.
דבש, סוכר, מתוק הנצחון.
אלפי שנים מחכים למשיח.
המשיח בושש, לא בא.
השינוי, השינוי אדרבה
פרץ אלינו

כרצ"מ ביום בהיר,
הבטנו ימ'נה,
ראינו גוף שינוי.
תקוה חדשה,
ישראל היא ביתנו.
כחול לבן דגלנו.
ממטולה עד אילת
איתמר ובצלאל.
שיעיפו קיבינימט.
ועכשו לעבודה במר"צ
היה עבר מפואר
לפנינו יש עתיד

נ.ב.

קריאות ביניים

עד גועל נפש הגיעו המים.

סטריקו 13.6.2021 השינוי

לכרמלה אלון והמשכה
משתתפים באבאק על מות האח
אביבי כולמרין ז"ל
בית משאבי שדה.

כונים עתי? 
קיבוץ כיסופים

נזאי 2021

לקיבוץ משאבי שדה

בשם בית כיסופים
תודות על ההתגייסות
והושטת כתף תומכת לאנשי כיסופים

בימים אלו של דאגה וחרדה לחוסן האישי
טוב לדעת שיש מישהו החושב ופועל למתן הפגה
ולו לרגע של שלוה, לה נזקקנו.

תודה ליילנה - אחראית סיעוד, עזרת לנו מאוד!!
תודה לאיתי שביט וכל צוות צחי
תודה לסימונה - אחראית חדר אוכל
ולכל מי שעזר - המון תודה!!

מקווים להיפגש רק בשמחות



סיום שנת הלימודים**בתיכון רמת הנגב**

בערב סיום שנה בתיכון רמת נגב,
 חנכנו את משטח הדשא המעוגל
 שמעוצב כמו אמפי ובו נערך
 החלק האומנותי של הערב.
 הילדים הציגו את תוצרי השנה
 בכמה מהקורסים. בתנדך הציגו
 את דעתם יל החומר הנלמד דרך
 שירה מדוברת. ובהמשך גם
 היתה הרצאת טד ובכלל היו
 תוצרי הפרויקט של שוליה
 בקהילה שחלקם היו לטעימה
 ועוד ועוד. דוגמא קטנה למה
 שהציגו מובאת כאן.

שרה שרה נהגת בי באופן איום ונורא
 כמו כלב, כמו רכוש הראית יותר אהבה ליתוש,
 כך נוהגת אם האומה? הופכת בת מלך לאמה?
 אישה היא לא רק רחם להשכרה, אהבת אם
 לא ניתנת לקנייה ומכירה.

ואתה אברס אבי האומה?
 מתחת לאף, לזה אין מחילה!
 זה פשוט דבר כה שפל, נורא, מרושע,
 ואני לא יכולה לאמין שאבי האומה
 עמד מהצד ואמר:
 "עשי-לה הטוב בעיניך"
 הזו הדוגמה שתתן לעמד?
 חתיכת נבלה!

ולך ישמעאל בני המופלא, ארצה
 להשמיע לך נבואה: כפָּרָא אָדָם תגדל ותצמח
 ואף אחד עליך לא ידרך.
 את יָדְךָ תטמון בַּפֶּל ושילדך ירבו כמו החול.
 את אברהם ושרה תשאיר מאחור ותזכור,
 את גורלנו רק אנחנו יכולים בו לבחור.

Kori_100

הנני מבקש להודות לענף הבניין

למרכזו החדש, ניר שנהב, ולעובד המסור מאיר

על עבודתם המקצועית בשיפוץ המושלם,

שנעשה על ידם בביתנו

תודה מכל הלב!!!

אמנון ותרצה סוריה



רשמית התחיל הקיץ. במקביל, הממשלה החדשה הפכה כבר לעובדה ואפשר לברך ולקוות שתצליח בדרכה הלא פשוטה. וגם כאן במשקנו שינוי, אלישע סיים את תפקידו כמזכיר ואת מקומו תפס עידו גולדמן. בהצלחה לכם ולכולנו.

ברכות לילדי התיכון, שיצאו לחופשה השבוע. חשוב לציין שלמעשה זהו המחזור האחרון של ילדי המועצה בנופי הבשור. היה נעים לשמוע במסיבת הסיום את המנהלת מזכירה את החשיבות שראו בילדי רמת הנגב בבית הספר ולסיום היא אף פירגנה לתיכון רמת הנגב החדש.

בתיכון רמת הנגב היתה חגיגה של סיום השליש קצת יותר פירוט מופיע בתוך העלון.

אחד מסימני הקורונה במשק היה חדר האוכל, שהפך לטיק-אווי. בהמשך הוא נפתח לאכילה, אך אם זאת נשאר סגור בימי שישי. אז סוף סוף חדר האוכל חזר להפתח בימי שלישי בערב ובימי שישי בצהריים... ואולי בהמשך תחזור גם ארוחת הערב ביום שישי. וזה ממש משמח. מה שכן בהחלט מדאיג שיש בשבוע האחרון עליה בנדבקים בארץ וכולי תקווה שהיא שלא תקלקל שוב את החופש לילדים ואת החזרה לנורמליות.

ילדי כיתה ט' כבר הספיקו לצאת לקורס מדצ"ים, שהפעם מתנהל באופן נורמלי וללא מגבלות קורונה.

מסתבר שהתנים המסתובבים בלילה במשק רעבים, טרפו כבר מספר חתולים. הזהרו על חתולכם.

בשכונה החדשה הדשאים כבר נשתלו ועכשיו היא נראת יפה עוד יותר, ופחות אבק נכנס לבתים אז תתחדשו כל הכבוד לענף הנוי



עם life
והופע נעים לילדי התיכון